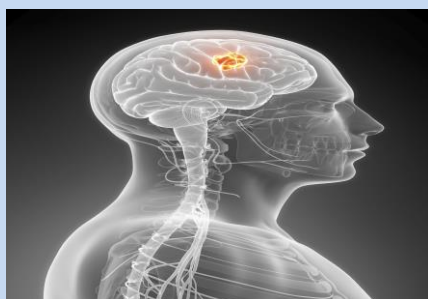




بسمه تعالی

تومور مغزی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع)

تهیه کننده:

خانم فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

بازنگری: مرداد ۱۴۰۵

در صورت بروز هر یک از علائم زیر سریعاً به پزشک معالج مراجعه شود:

※ ضعف یا فلج

※ فقدان حس بینایی

※ ناتوانایی های کلامی

※ دیسترس بیمار و مشکلات تنفسی

※ مشکلات روده و مثانه

※ اختلالات خواب

※ اختلال در سلامت و ست

※ عدم تحمل مایعات

※ تغییر درجه حرارت بدن

※ کاشکسی (حالت لاغری و ضعف)

※ بی اشتهایی

※ سوء جذب و اسهال

※ تغییر حس چشایی

※ کاهش حس بویایی

منابع: ۱- جانيسال. هينكل. كرياچ، چيوير ۲۰۱۴. پرستاری داخلی جراحی بیمارهای اعصاب (برونروسودارت)، ترجمه: عالیخانی، م. ویرایش سیزدهم. تهران، انتشارات جامعه نگرو سالمی، ۲۰. Consult Nursing (پایگاه اطلاعاتی)

※ به دلیل استفاده از داروهای آرامبخش از کارهایی که نیاز به دقت بیشتری دارد مثل رانندگی خودداری شود.

※ بهداشت فردی کاملاً رعایت شود تا بهبودی زودتر ایجاد گردد.

※ داروهای تجویز شده بخصوص داروهای ضد تشنج مثل فنی توئین و فنوباریتال در ساعت مقرر مصرف شود.

※ در صورتیکه بیمار قادر به صحبت کردن نیست باید حمایت بیشتری شده و می توان از کاغذ و قلم جهت ارائه مطالب استفاده کرد.

※ ممکن است پس از عمل جراحی به صداهاى بلند حساس شوید پس بایستی محیط زندگی آرام نگه داشته شود.

تومور مغزی

رشد یک توده غیر طبیعی در مغز است که فضایی را داخل جمجمه اشغال نموده است. تومورهای مغز به دو نوع اولیه و ثانویه تقسیم می شوند.

تومورهای اولیه از ساختمان درونی مغز منشا می گیرند اما منشا تومورهای ثانویه ساختمان های خارج مغز سرطان های دیگر ارگان های بدن است.

علت

علت پیدایش تومورهای مغزی ناشناخته است اما مطالعات و بررسی ها عوامل خطر زیر را برای تومورهای مغز نشان می دهد :

اشعه یونیزان: قرارگیری در معرض تشعشع یونیزه.

جهش های ژنی و تاریخچه خانوادگی.

علائم

علائم یک تومور مغزی بستگی به سایز تومور، نوع و محل تومور دارد. علائم رایج در تومورهای مغزی عبارتند از :

* تغییرات در خلق و خو شخصیت و یا توانایی تمرکز و مشکلات در یادآوری حافظه

* تشنج

* بی حسی یا سوزش در اندام ها

* تغییر در سخن گفتن، بینایی یا شنوایی

* مسائل تعادل یا راه رفتن

هرچند هرگونه تومور مغزی به خاطر ماهیت تهاجمی و منتشر شونده خود در فضای محدود جمجمه ای به طور ذاتی جدی و تهدید کننده زندگی به شمار می رود اما تومورهای مغزی (حتی نوع وخیم آن) همواره کشنده و مرگبار به حساب نمی آیند. میزان تهدید کنندگی یک تومور بستگی به ترکیبی از جمله نوع تومور، اندازه تومور و نحوه گسترش و توسعه آن است.

تشخیصی

CT اسکن با ماده حاجب / MRI / PET / EEG

درمان:

شامل جراحی، شیمی درمانی و رادیوتراپی است. هدف از جراحی برداشتن تومور به طور کلی یا در حد امکان بدون افزایش نقایص عصبی (کوری یا فلجی) یا رفع نشانه ها از طریق برداشتن بخشی از تومور (کاهش یا از بین بردن منشا ایجاد شده) است.

آموزش به بیمار:

* داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج طبق دستور مصرف گردد.

* هیچگونه محدودیت غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاص دیگری وجود داشته باشد که نیاز به یک رژیم غذایی خاص ایجاد گردد.

* جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده شود.

* در صورت ابتلا بیمار به حملات ناگهانی گیجی و یا تشنج در هنگام راه رفتن توسط خانواده حمایت گردد.

* احساسات و نگرانی های خود را بروز داده و در صورت امکان از ناراحتی پرهیز شود.

* از حمام ، دوش یا وان می توان استفاده کرد ولی بهتر است تا زمانیکه بخیه ها کشیده نشده است سر خشک بماند.